



REPUBLIKA HRVATSKA
MINISTARSTVO ZDRAVSTVA

KLASA: 500-01/20-07/68
URBROJ: 534-03-1/1-20-01
Zagreb, 11. studeni 2020.

- Pružateljima usluga zdravstvene njege i fizikalne terapije u kući

- Izabranim doktorima medicine u djelatnostima obiteljske medicine, pedijatrije i ginekologije

- SVIMA -

Predmet: Epidemija (COVID-19) – upute za provođenje zdravstvene njege i fizikalne terapije u kući bolesnika kod pacijenata u izolaciji ili samoizolaciji

Poštovani,

Temeljem traženja pružatelja zdravstvene njege i fizikalne terapije u kući bolesnika, za upute u postupanju po nalogima za pružanje usluga kod bolesnika koji su u izolaciji radi pozitivnosti na SARS-CoV-2 ili samoizolaciji radi članova obitelji, Ekspertna skupina Kriznog stožera Ministarstva zdravstva zaključila je da se pružanje usluga zdravstvene njege i fizikalne terapije u kući bolesnika ne smije uskratiti ni pacijentima u samoizolaciji ni pozitivnim pacijentima ukoliko se radi o neodgodivim postupcima, prema procjeni liječnika koji je uslugu indicirao.

Uz poštivanje preporučenih općih mjera zaštite obvezna osobna zaštitna oprema, koja se koristi prilikom pružanja zdravstvenih usluga u kućnim posjetima, ovisno o statusu pacijenta i vrsti zahvata, je slijedeća (izvadak iz preporuka Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo):

Ponašanje u zajednici/javnosti			
Prostor	Ciljno osoblje	Vrsta aktivnosti	Osobna zaštitna oprema
Kuća/stan	Pacijenti s respiratornim simptomima	Bilo koja	Prostorna udaljenost od barem 1 metra Medicinska maska, dezinfekcija ruku
	Pružatelj skrbi/njegovatelj	Pri ulasku u bolesničku sobu, ali bez pružanja izravne pomoći ili njege	Medicinska maska, dezinfekcija ruku
	Pružatelj skrbi/njegovatelj	Pri pružanju izravne njege ili rukovanja stolicom, urinom ili otpadom pacijenta COVID-19 u kućnom smještaju	Medicinska maska Zaštitne rukavice Pregača (ako postoji rizik od prskanja), dezinfekcija ruku



	Zdravstveni radnici	Izravna zdravstvena skrb u kući kod pacijenta s COVID-19	Medicinska maska Ogrtač Rukavice Zaštita za oči, dezinfekcija ruku
--	---------------------	--	--

Važeće cjelovite preporuke Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo o Racionalnoj uporabi osobne zaštitne opreme (OZO) kod koronavirusne bolesti (COVID-19), u kojima je definirano koja se osobna zaštitna oprema koristi u kućnim posjetima ovisno o statusu pacijenta i vrsti zahvata nalazi se na poveznici: <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/racionalna-uporaba-OZO-zadnje.pdf>. Navedene preporuke su sukladne s preporukama Svjetske zdravstvene organizacije, a koje su dostupne na poveznici: [https://www.who.int/publications/i/item/rational-use-of-personal-protective-equipment-for-coronavirus-disease-\(covid-19\)-and-considerations-during-severe-shortages](https://www.who.int/publications/i/item/rational-use-of-personal-protective-equipment-for-coronavirus-disease-(covid-19)-and-considerations-during-severe-shortages)

Nadalje, prije dolaska u kuću pacijenta potrebno je dogovoriti:

- točno vrijeme dolaska u kuću
- zamoliti da se provjetre prostorije u kojima boravi bolesnik prije dolaska medicinske sestre za zdravstvenu njegu/fizioterapeuta/izabranog doktora/tima HMP
- koristiti kompletnu preporučenu zaštitnu opremu (medicinsku masku, vizir, rukavice, zaštitnu pregaču/ogrtič - a po mogućnosti FFP2 masku)
- nakon kućne posjete izvan stana skinuti zaštitnu opremu i staviti ju u prtljažnik u posebnu vrećicu, dezinficirati ruke, vizir i ostati vani najmanje 15 min prije odlaska drugom pacijentu
- treba zamoliti ukućane da Vam ne prilaze na manje od dva metra
- treba zatražiti pacijenta i obitelj da obvezno nose zaštitne maske dok ste u njihovoj kući
- temperaturu nije potrebno mjeriti pacijentu i ukućanima, nego prije dolaska zatražiti informaciju, te ako je netko febrilan, u dogovoru s liječnikom koji je indicirao zdravstvenu njegu ili fizikalnu terapiju u kući, usluga koja nije hitna može se odgoditi.

Slijedom navedenog, svaka neodgodiva zdravstvena njega ili fizikalna terapija u kući bolesnika (npr. po otpustu pacijenata iz bolnice nakon kirurških zahvata ili drugih razloga ...), koja je indicirana od strane liječnika i za koju je izdan nalog, mora biti pružena svakom pacijentu neovisno njegovom statusu izolacije ili samoizolacije.

S poštovanjem,

MINISTAR
5
izv.prof.dr.sc. Vili Beroš, dr.med.

